

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:10	SUCO DE ABACAXI, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	SUCO DE MARACUJÁ, TORRADA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, BANANA	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, TORTA DE MILHO COM QUEIJO, MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b> 12:30	ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOIDA A JARDINEIRA  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO CROCANTE  CREME DE MILHO  SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO  ROCAMBOLE DE CARNE  SELETA DE LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, MILHO)  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO COM MANJERICÃO  FAROFA DE ESPINAFRE  SALADA DE TOMATE CEREJA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MELANCIA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/09/2022	TERÇA-FEIRA 06/09/2022	QUARTA-FEIRA 07/09/2022	QUINTA-FEIRA 08/09/2022	SEXTA-FEIRA 09/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:10	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	<b>FERIADO</b>	SUCO DE ABACAXI, KIBE ASSADO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, BANANA PRATA
<b>ALMOÇO</b> 12:30	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ORIENTAL (C/ CENOURA, ACELGA, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO)  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ  FEIJOADINHA  FAROFA NUTRITIVA  SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE)		ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO GRELHADO  BRÓCOLIS AO ALHO  SALADA DE BETERRABA COZIDA	FEIJÃO  ALMONDEGAS  ESPAGUETE AO SUGO  SALADA DE MIX DE FOLHAS COM CENOURA RALADA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA, MANGA		SUCO DE GOIABA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), MAÇÃ	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MIX DE FRUTAS

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/09/2022	TERÇA-FEIRA 13/09/2022	QUARTA-FEIRA 14/09/2022	QUINTA-FEIRA 15/09/2022	SEXTA-FEIRA 16/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:10</b>	SUCO DE CAJU, PIPOCA, MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	SUCO DE UVA, TORRADA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, PERA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
<b>ALMOÇO 12:30</b>	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE CARNE COM CEBOLA E TOMATE  PURÊ DE ABÓBORA  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  BATATA ASSADA  SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA E MANDIOQUINHA)  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DE PANELA  FAROFA DE COUVE  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO  OMELETE COM QUEIJO  SELETA DE LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, MILHO VERDE) SALADA DE MIX DE FOLHAS COM TOMATE
<b>LANCHE DA TARDE 15:30</b>	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	SUCO DE GOIABA, MILHO COZIDO, BANANA	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, BOLO DE FUBÁ, MAÇÃ

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09/2022	TERÇA-FEIRA 20/09/2022	QUARTA-FEIRA 21/09/2022	QUINTA-FEIRA 22/09/2022	SEXTA-FEIRA 23/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:10	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA, MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), BANANA	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
<b>ALMOÇO</b> 12:30	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO CROCANTE  BERINJELA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA	FEIJÃO  FRANGO ASSADO  MACARRÃO AO SUGO  SALADA DE BETERRABA	ARROZ  FEIJOADINHA  FAROFA NUTRITIVA  SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE)	ARROZ E FEIJÃO  HAMBURGUINHO  CHUCHU COM MILHO REFOGADO  SALADA DE MIX DE FOLHAS	ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO  SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA)  SALADA DE ALFACE COM TOMATE
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, ABACAXI	SUCO DE CAJU, KIBE ASSADO, PERA

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | ENSINO FUNDAMENTAL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09/2022	TERÇA-FEIRA 27/09/2022	QUARTA-FEIRA 28/09/2022	QUINTA-FEIRA 29/09/2022	SEXTA-FEIRA 30/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:10	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	SUCO DE GOIABA, MILHO COZIDO, BANANA	IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ  <b>BOLO ANIVERSARIANTE</b>
<b>ALMOÇO</b> 12:30	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO A ROLÊ COM CENOURA  ESPINAFRE REFOGADO  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO  CARNE DE PANELA  POLENTA CREMOSA  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  PEIXE CROCANTE  CREME DE MILHO  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO  QUIBEBE  SALADA DE REPOLHO COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFE DE CARNE  BATATA ASSADA  SALADA DE CENOURA RALADA
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30	SUCO DE CAJU, PIPOCA, MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	SUCO DE UVA, TORRADA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, PERA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS  <b>BOLO ANIVERSARIANTE</b>