

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	CARNE, BATATA, CENOURA, ERVILHA FRESCA	CARNE, ARROZ, ABÓBORA, FEIJÃO	FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU, AGRIÃO	CARNE, ARROZ, COUVE, FEIJÃO PRETO	FRANGO, BATATA DOCE BRANCA, ESPINAFRE
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE SELETA DE LEGUMES (BATATA, ERVILHA FRESCA, CENOURA) SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA QUIBEBE * SALADA DE BRÓCOLIS	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COZIDO COM MANJERICÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE AGRIÃO E TOMATE	ARROZ FEIJOADINHA * COUVE REFOGADA VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (COXA E SOBRECOXA) FAROFA NUTRITIVA SALADA DE CENOURA RALADA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	GOIABA	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE GOIABA, BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
JANTAR 16:30	CARNE, INHAME, ABÓBORA, REPOLHO ROXO	FRANGO, BATATA, MILHO FRESCO, CENOURA	PEIXE, ARROZ, BETERRABA, FEIJÃO	CARNE, MANDIOCA, CENOURA, AGRIÃO	CARNE, MACARRÃO COM BRÓCOLIS E COUVE FLOR

* MOLHO DE TOMATE: TOMATE, CENOURA, BETERRABA

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/09/2022	TERÇA-FEIRA 06/09/2022	QUARTA-FEIRA 07/09/2022	QUINTA-FEIRA 08/09/2022	SEXTA-FEIRA 09/09/2022
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MELÃO	MANGA	FERIADO	MAÇÃ	MANGA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MELÃO, FALSO PÃO DE QUEIJO	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO		MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	OVO,ARROZ, CENOURA, FEIJÃO	CARNE, <u>INHAME</u> , <u>ABÓBORA</u> , REPOLHO		FRANGO, <u>MANDIOQUINHA</u> , CENOURA, BRÓCOLIS	CARNE, ARROZ, REPOLHO ROXO, LENTILHA
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO OMELETE MILHO REFOGADO SALADA DE ALFACE COM CENOURA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA		ARROZ E FEIJÃO FRANGO ORIENTAL (C/ CENOURA, BRÓCOLIS, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E LENTILHA KIBE ASSADO CHUCHU NA SALSA SALADA DE REPOLHO
13:00	MAMADA	MAMADA		MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA		BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA TARDE (ACIMA DE 12 MESES) 14:30	MAÇÃ, PÃO DE AVEIA	MIX DE FRUTAS, MILHO COZIDO		BANANA COM AVEIA	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL
JANTAR 16:30	FRANGO, BATATA, ABÓBORA, REPOLHO	CARNE, FUBÁ, CENOURA, ESPINAFRE		FRANGO, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	SOPA NUTRITIVA DE LEGUMES (INHAME, MANDIOQUINHA, CENOURA, ABOBRINHA, COUVE E CARNE)

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/09/2022	TERÇA-FEIRA 13/09/2022	QUARTA-FEIRA 14/09/2022	QUINTA-FEIRA 15/09/2022	SEXTA-FEIRA 16/09/2022
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	GOIABA	MAMÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE GOIABA, BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	CARNE, INHAME , ABÓBORA, ESPINAFRE	FÍGADO DE BOI, ARROZ, ABOBRINHA, FEIJÃO	FRANGO, BATATA, CHUCHU, BRÓCOLIS	CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA	CARNE, ARROZ, REPOLHO, FEIJÃO
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE CARNE COM CEBOLA E TOMATE QUIBEBE SALADA DE ESPINAFRE COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FÍGADO BOVINO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES (CENOURA E MANDIOQUINHA) SALADA DE BERINJELA AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO ALMONDEGAS REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA COZIDA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
JANTAR 16:30	OVO, ARROZ, CHUCHU, FEIJÃO	FRANGO, MANDIOCA, CENOURA, ESPINAFRE	CARNE, BATATA DOCE, ABÓBORA, ERVILHA PARTIDA	FRANGO, ARROZ, BETERRABA, FEIJÃO	CARNE, MACARRÃO, COUVE FLOR, BRÓCOLIS

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09/2022	TERÇA-FEIRA 20/09/2022	QUARTA-FEIRA 21/09/2022	QUINTA-FEIRA 22/09/2022	SEXTA-FEIRA 23/09/2022
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	MELÃO	BANANA	MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, PÃO DE AVEIA	MIX DE FRUTAS, MILHO COZIDO	SUCO DE MELÃO, CUSCUZ COM OVO	BANANA, FALSO PÃO DE QUEIJO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	PEIXE, ARROZ, ABOBRINHA, FEIJÃO	CARNE, BATATA DOCE, ABÓBORA, <u>COUVE</u>	FRANGO, MANDIOCA, BETERRABA	CARNE, ARROZ, REPOLHO, FEIJÃO	FRANGO, BATATA, CENOURA, CHUCHU
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO PEIXE COZIDO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM ABOBÓRA E BATATA DOCE SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO GUISADO DE MANDIOCA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ E FEIJÃO KIBE ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA) SALADA DE ALFACE ROXA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MELANCIA	MANGA	PERA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	MELANCIA, TAPIOCA COM BANANA E CANELA	MANGA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	PERA, MUFFIM DE LEGUMES	MAÇÃ, BISCOITO FUNCIONAL	MIX DE FRUTAS, BOLINHO DE BATATA DOCE
JANTAR 16:30	CARNE, MACARRÃO, CENOURA, COUVE FLOR	FRANGO, ARROZ, BERINJELA, FEIJÃO	CARNE, BATATA, CENOURA, ESPINAFRE	FRANGO, MANDIOQUINHA, BRÓCOLIS	CARNE, FUBÁ, ABÓBORA, COUVE

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09/2022	TERÇA-FEIRA 27/09/2022	QUARTA-FEIRA 28/09/2022	QUINTA-FEIRA 29/09/2022	SEXTA-FEIRA 30/09/2022
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	MAÇÃ	PERA	LARANJA COM MAMÃO	ABACATE COM BANANA	MELANCIA
LANCHE DA MANHÃ 9:00 (ACIMA DE 12 MESES)	MAÇÃ, FALSO PÃO DE QUEIJO	PERA, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO, MILHO COZIDO	ABACATE COM BANANA COM AVEIA	MELANCIA, CREPIOCA
ALMOÇO 11:00 (PAPA PRINCIPAL/ ATÉ 12 MESES)	FRANGO, ARROZ, BRÓCOLIS, FEIJÃO	CARNE, MANDIOQUINHA, CENOURA, REPOLHO	PEIXE, BATATA, CHUCHU, FEIJÃO	FRANGO, BATATA DOCE, ABÓBORA	CARNE, ARROZ, ABOBRINHA, FEIJÃO
ALMOÇO 11:00	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ORIENTAL C/ TOMATE, PIMENTÃO, CEBOLA, CENOURA E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO ROCAMBOLE DE CARNE REPOLHO COM CENOURA RALADA REFOGADO SALADA DE TOMATE E CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE COZIDO BATATA NA SALSA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO AO MANJERICÃO QUIBEBE SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE CEREJA
13:00	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA	MAMADA
LANCHE DA TARDE 14:30 (PAPA DE FRUTA/ ATÉ 12 MESES)	BANANA	MANGA	MAÇÃ	GOIABA	MAMÃO
LANCHE DA TARDE 14:30 (ACIMA DE 12 MESES)	BANANA COM AVEIA	SUCO DE MANGA, TAPIOCA COM OVO	MAÇÃ, BISCOITO DE ARROZ INTEGRAL	SUCO DE GOIABA, BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	MIX DE FRUTAS, BISCOITO FUNCIONAL
JANTAR 16:30	CARNE, INHAME, ABÓBORA, REPOLHO	OVO, ARROZ, BETERRABA, FEIJÃO	CARNE, MANDIOCA, CENOURA, ESPINAFRE	FRANGO, BATATA, COUVE, LENTILHA	CARNE, MACARRÃO, COUVE-FLORES, CENOURA

Obs: os alimentos devem ser introduzidos de forma gradual, antes de oferecer a primeira papinha solicitar orientação. A consistência dos alimentos deve estar de acordo com o desenvolvimento de cada criança, portanto observar a necessidade de adaptação para cada um. Os sucos oferecidos são natural de frutas e sem adição de açúcar.