

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL (ACIMA 6 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
LANCHE DA MANHÃ (A PARTIR DAS 9:00)	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, PIPOCA/ TORRADA, BANANA PRATA	IOGURTE, BROA DE FUBÁ, MIX DE FRUTAS	LIMONADA, SANDUICHE (PÃO COM CARNE E MOLHO DE TOMATE), ABACAXI	SUCO DE CAJU, BOLO DE CENOURA, MANGA
ALMOÇO 12:30	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO BRÓCOLIS AO ALHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE)	ARROZ (OPCIONAL) E FEIJÃO TIRINHAS DE CARNE COM CEBOLA E TOMATE ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE MIX DE FOLHAS COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO BATATA DORÊ SALADA DE ALFACE COM BETERRABA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (CENOURA E MANDIOQUINHA) SALADA DE COUVE E TOMATE CEREJA
LANCHE DA TARDE (A PARTIR DAS 15:00)	LIMONADA, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, MELÃO	SUCO DE ABACAXI, CUSCUZ COM OVO MEXIDO, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, MINI PIZZA (MASSA INTEGRAL COM QUEIJO), BANANA PRATA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU E AVEIA, COOKIE CASEIRO, PERA	SUCO DE UVA, PASTEL DE FRANGO (MASSA COM FARINHA DE AVEIA E IOGURTE NATURAL), MIX DE FRUTAS

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL (ACIMA 6 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
LANCHE DA MANHÃ (A PARTIR DAS 9:00)	FERIADO	SUCO DE ABACAXI, BISNAGUINHA COM GELEIA, MELÃO	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, TAPIOCA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, BOLO FORMIGUEIRO, PERA	LIMONADA, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MAÇÃ
ALMOÇO 12:30		ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA COM BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ (OPCIONAL) E FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA FAROFÁ DE COUVE SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO OMELETE COM QUEIJO SELETA DE LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, MILHO VERDE) SALADA DE MIX DE FOLHAS COM TOMATE
LANCHE DA TARDE (A PARTIR DAS 15:00)		SUCO DE CAJU, CHIPA DE QUEIJO, BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, TORTA DE FRANGO, MANGA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ OVO MEXIDO OU MANTEIGA, MAÇÃ	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), MIX DE FRUTAS

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL (ACIMA 6 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
LANCHE DA MANHÃ (A PARTIR DAS 9:00)	LIMONADA, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, MELÃO	SUCO DE ABACAXI, CUSCUZ COM OVO MEXIDO, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, MINI PIZZA (MASSA INTEGRAL COM QUEIJO), BANANA PRATA	LEITE COM CHOCOLATE 50% CACAU E AVEIA, COOKIE CASEIRO, PERA	SUCO DE UVA, PASTEL DE FRANGO (MASSA COM FARINHA DE AVEIA E IOGURTE NATURAL), MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 12:30	ARROZ E FEIJÃO FRANGO CROCANTE SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA QUIABO REFOGADO SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA (VINAGRETE)	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO BERINJELA REFOGADA SALADA DE MIX DE FOLHAS COM TOMATE	ARROZ (OPCIONAL) E FEIJÃO FRANGO ASSADO MACARRÃO AO SUGO SALADA DE ALFACE E BETERRABA
LANCHE DA TARDE (A PARTIR DAS 15:00)	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, PIPOCA/ TORRADA, BANANA PRATA	IOGURTE, BROA DE FUBÁ, MIX DE FRUTAS	LIMONADA, SANDUICHE (PÃO COM CARNE E MOLHO DE TOMATE), ABACAXI	SUCO DE CAJU, BOLO DE CENOURA, MANGA

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL (ACIMA 6 ANOS)

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
LANCHE DA MANHÃ (A PARTIR DAS 9:00)	SUCO DE CAJU, CHIPA DE QUEIJO, MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ OVO MEXIDO OU MANTEIGA, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, TORTA DE FRANGO, MANGA	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO/ TORRADA, BANANA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 12:30	ARROZ E FEIJÃO FRANGO A ROLÊ COM CENOURA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE COM BETERRABA RALADA	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DE PANELA POLENTA CREMOSA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE CROCANTE CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO QUIBEBE SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA
LANCHE DA TARDE (A PARTIR DAS 15:00)	SUCO DE ABACAXI, BISNAGUINHA COM GELEIA, MELÃO	SUCO DE UVA, KIBE ASSADO, BANANA	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, TAPIOCA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, BOLO FORMIGUEIRO, PERA	LIMONADA, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MAÇÃ

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____
