

CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2025 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 1 ANO)

| REFEIÇÃO | | SEGUNDA-FEIRA 20/01/2025 | TERÇA-FEIRA 21/01/2025 | QUARTA-FEIRA 22/01/2025 | QUINTA-FEIRA 23/01/2025 | SEXTA-FEIRA 24/01/2025 |
|--------------------------|------------------------------------|--|---|--|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ 9:00 | MATERNAL | PÃO DE AVEIA, MAÇÃ* | BISCOITO DE ARROZ, BANANA* | CUSCUZ COM OVO*, MANGA* | TAPIOCA COM FRANGO, MELANCIA | PASTEL DE CARNE, MIX DE FRUTAS* |
| | EDUCAÇÃO INFANTIL | SUCO DE MANGA, PÃO NA CHAPA, MAÇÃ | SMOTHIE DE MORANGO, BROINHA DE FUBÁ, BANANA | SUCO DE UVA, CUSCUZ COM OVO, MANGA | SUCO DE GOIABA, SANDUICHE COM PATÊ DE FRANGO, MELANCIA | SUCO DE MARACUJÁ, PASTEL DE CARNE, MIX DE FRUTAS |
| ALMOÇO 11:00 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL | ARROZ E FEIJÃO ROCAMBOLE DE CARNE ABÓBORA JAPONESA SALADA DE ALFACE COM TOMATE | ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO (COXINHA) SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE RÚCULA | FEIJÃO CARNE MOIDA ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE TOMATE CEREJA | ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA CENOURA RALADA |
| | MATERNAL | FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELÃO* | PÃO DE AVEIA, PERA* | "MINI PIZZA" DE PÃO DE AVEIA, MIX DE FRUTAS | BISCOITO DE ARROZ, BANANA PRATA* | BOLO DE LARANJA (SEM AÇÚCAR), MAÇÃ* |
| LANCHE DA TARDE 15:00 | EDUCAÇÃO INFANTIL | SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MELÃO | LIMONADA, BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO, PERA | SUCO DE ABACAXI, MINI PIZZA, MIX DE FRUTAS | IOGURTE COM CEREAL, BANANA PRATA | SUCO DE UVA, BOLO DE LARANJA, MAÇÃ |
| JANTAR 17:00 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL | ARROZ E FEIJÃO OMELETE DE FORNO CHUCHU NA SALSA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE | ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO COM TOMATE BERINJELA EMPANADA NA AVEIA SALADA DE BETERRABA RALADA | ARROZ E FEIJÃO PANQUECA COLORIDA DE CARNE (COM BETERRABA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE | ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO CAPIRA (SOBRECOXA COM TOMATE) POLENTA CREMOSA SALADA DE MIX DE FOLHAS | ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA COUVE FLOR REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE |

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE JANEIRO 2025 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 1 ANO)

| REFEIÇÃO | | SEGUNDA-FEIRA 27/01/2025 | TERÇA-FEIRA 28/01/2025 | QUARTA-FEIRA 29/01/2025 | QUINTA-FEIRA 30/01/2025 | SEXTA-FEIRA 31/01/2025 |
|--------------------------|---|--|--|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ 9:00 | MATERNAL | FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MAÇÃ* | KIBE ASSADO*, MELANCIA* | TORTA DE QUEIJO COM TOMATE*, MIX DE FRUTAS* | CREPIOCA, MANGA* | PANQUEQUINHA DE MAÇÃ, BANANA |
| | EDUCAÇÃO INFANTIL | SUCO DE ABACAXI, CHIPA DE QUEIJO, MAÇÃ | SUCO DE CAJU, KIBE ASSADO, MELANCIA | SUCO DE MARACUJÁ, TORTA DE QUEIJO COM TOMATE, MIX DE FRUTAS | LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO, MANGA | IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA |
| ALMOÇO 11:00 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL | ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO CASEIRO BERINJELA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA | ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (SOBRECOXA) FAROFA NUTRITIVA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE | ARROZ E FEIJÃO PEIXE CROCANTE CREME DE MILHO SALADA DE TOMATE | ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (COXINHA) CHUCHU NA SALSA SALADA DE ALFACE | ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA JAPONESA ASSADA SALADA MIX DE FOLHAS |
| | MATERNAL | PÃO DE AVEIA, MELÃO* | BISCOITO DE ARROZ, BANANA* | TAPIOCA COM CARNE, MAÇÃ* | MILHO COZIDO*, PERA* | BOLO DE BANANA (SEM AÇÚCAR), MIX DE FRUTAS* |
| EDUCAÇÃO INFANTIL | SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM OVO MEXIDO, MELÃO | IOGURTE, BISCOITO POLVILHO, BANANA | SUCO DE GOIABA, SANDUICHE COM CARNE, MAÇÃ | SUCO DE UVA, MILHO COZIDO/ TORRADA, PERA | SUCO DE MANGA, BOLO DE CHOCOLATE, MIX DE FRUTAS | |
| JANTAR 17:00 | MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL | ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE | FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO ESPAGUETE A PRIMAVERA SALADA DE ALFACE | ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE COUVE AO VINAGRETE | ARROZ E FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO (COM MOLHO DE TOMATE NATURAL E INHAME) BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI | ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE |

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____