



CARDÁPIO - MÊS DE DEZEMBRO 2025 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 01/12/2025	TERÇA-FEIRA 02/12/2025	QUARTA-FEIRA 03/12/2025	QUINTA-FEIRA 04/12/2025	SEXTA-FEIRA 05/12/2025
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MAÇÃ*	MILHO COZIDO*, PERA*	CREPIOCA, MIX DE FRUTAS*	TORTA DE QUEIJO COM TOMATE*, MANGA*	BISCOITO DE POLVILHO, BANANA
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE ABACAXI, PÃO DE ABÓBORA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE MARACUJÁ, TORTA DE QUEIJO COM TOMATE, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA COMEMORAÇÃO DE ENCERRAMENTO
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
		CARNE DESFIADA REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	OMELETE DE FORNO SELETA DE LEGUMES (CENOURA, BATATA, CHUCHU) SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	FEIJOADINHA* COUVE REFOGADA SALADA DE VINAGRETE	HAMBURGUINHO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE ALFACE COM TOMATE
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELÃO*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	BISCOITO DE BANANA, MELANCIA*	TAPIOCA COM CARNE, MAÇÃ*	BISCOITO DE POLVILHO, BANANA
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE UVA, CHIPA DE QUEIJO, MELÃO	IOGURTE DE FRUTAS, TORRADA COM GELEIA, BANANA	SUCO DE CAJU, BROINHA DE FUBÁ, MELANCIA	SUCO DE MARACUJÁ, SANDUICHE COM CARNE, MAÇÃ	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA COMEMORAÇÃO DE ENCERRAMENTO
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	FEIJÃO FRANGO A ROLÊ (COM CENOURA E PIMENTÃO) ESPAGUETE AO SUGO SALADA DE ALFACE ROXO	ARROZ E FEIJÃO KIBE ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA BRÓCOLIS AO ALHO SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO CREME DE MILHO SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA CENOURA COM VAGEM SALADA DE ALFACE

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

COMEMORAÇÃO DE ENCERRAMENTO: SUCO DE UVA, BOLO NATALINO/ BOLO SEM AÇÚCAR (MATERNAL), PIPOCAS/ BISCOITO POLVILHO (MATERNAL E INFANTIL I), GELADINHO/ GELADINHO SEM AÇÚCAR (MATERNAL), MIX DE FRUTAS DA
ÉPOCA.

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____



REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 08/12/2025	TERÇA-FEIRA 09/12/2025	QUARTA-FEIRA 10/12/2025	QUINTA-FEIRA 11/12/2025	SEXTA-FEIRA 12/12/2025
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MAÇÃ*	BISCOITO DE POLVILHO*, BANANA PRATA*	CUSCUZ COM OVO*, MIX DE FRUTAS*	PÃO DE AVEIA, MELANCIA*	BOLO (SEM AÇÚCAR), PERA*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE CAJU, PÃO NA CHAPA, MAÇÃ	IOGURTE, BISCOITO DE POLVILHO, BANANA PRATA	SUCO DE ABACAXI, CUSCUZ COM OVO, MIX DE FRUTAS	LIMONADA, BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO, MELANCIA	SUCO DE UVA, BOLO FORMIGUEIRO, PERA
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO CASEIRO SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (SOBRECOXA) FAROFA NUTRITIVA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (COXINHA) CHUCHU NA SALSA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA ASSADA SALADA MIX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELÃO*	PÃO DE AVEIA, MANGA*	MINI PIZZA INTEGRAL*, BANANA*	BISCOITO DE ARROZ, MAÇÃ*	TAPIOCA COM FRANGO, MIX DE FRUTAS*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	LIMONADA, PÃO DE QUEIJO, MELÃO	SUCO DE MANGA, PÃO DE MANDIOQUINHA COM MANTEIGA, MANGA	SUCO DE UVA, MINI PIZZA INTEGRAL, BANANA	IOGURTE, COOKIE DE CACAU, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE	FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA SALADA DE COUVE AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFÉ DE CARNE BATATA SMILE ASSADA SALADA DE TOMATE CEREJA/ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____