

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/08/2022	TERÇA-FEIRA 30/08/2022	QUARTA-FEIRA 31/08/2022	QUINTA-FEIRA 01/09/2022	SEXTA-FEIRA 02/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ (A PARTIR DAS 9:00)</b>	SUCO DE ABACAXI, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MELÃO	SUCO DE MARACUJÁ, TORRADA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, BANANA	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, TORTA DE MILHO COM QUEIJO, MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MAÇÃ
<b>ALMOÇO (A PARTIR DAS 11:00)</b>	ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOIDA A JARDINEIRA  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO  PEIXE COZIDO  PURÊ DE BATATA  SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  ROCAMBOLE DE CARNE  SELETA DE LEGUMES (BRÓCOLIS, CENOURA, MILHO)  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO  FAROFA DE ESPINAFRE  SALADA DE TOMATE CEREJA
<b>LANCHE DA TARDE (A PARTIR DAS 14:30)</b>	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, PERA	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MELANCIA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS
<b>JANTAR (A PARTIR DAS 16:30)</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO CROCANTE  CREME DE MILHO  SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO  HAMBURGUINHO CASEIRO  CHUCHU REFOGADO  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  CARNE COZIDA COM MANDIOCA  SALADA DE CENOURA RALADA COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO COM MANJERICÃO MACARRÃO AO MOLHO DE ESPINAFRE  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DE PANELA  ABÓBORA CABOTIÁ  SALADA DE ALFACE

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/09/2022	TERÇA-FEIRA 06/09/2022	QUARTA-FEIRA 07/09/2022	QUINTA-FEIRA 08/09/2022	SEXTA-FEIRA 09/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:00	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	<b>FERIADO</b>	SUCO DE ABACAXI, CUSCUZ COM OVO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, BANANA PRATA
<b>ALMOÇO</b> 11:00	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ORIENTAL (C/ CENOURA, ACELGA, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO)  SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ  FEIJOADINHA  FAROFA NUTRITIVA  SALADA DE TOMATE COM CEBOLA		ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO GRELHADO  BRÓCOLIS AO ALHO  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	FEIJÃO  ALMONDEGAS  MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO  SALADA DE REPOLHO ROXO
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:00	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA/ BISCOITO DE POLVILHO (INFANTIL I), MANGA		SUCO DE GOIABA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), MAÇÃ	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MIX DE FRUTAS
<b>JANTAR</b> 17:00	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DE PANELA COM LEGUMES  SALADA DE COUVE	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADAS  BERINJELA AO VINAGRETE  SALADA DE CENOURA RALADA		ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOIDA  POLENTA CREMOSA  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO COZIDO (SOBRECOXA DESOSSADA)  ABOBRINHA  SALADA DE ALFACE

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/09/2022	TERÇA-FEIRA 13/09/2022	QUARTA-FEIRA 14/09/2022	QUINTA-FEIRA 15/09/2022	SEXTA-FEIRA 16/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	SUCO DE CAJU, PIPOCA/ BISCOITO DE ARROZ (INFANTIL I), MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	SUCO DE UVA, TORRADA COM REQUEIJÃO, PERA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MIX DE FRUTAS
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE CARNE COM CEBOLA E TOMATE  QUIBEBE  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  STROGONOFF DE FRANGO  BATATA E MANDQUINHA ASSADA  SALADA DE ALFACE E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  CARNE MOÍDA  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA MISTA DE AGRIÃO E CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE COZIDA COM LEGUMES (CENOURA E MANDIOQUINHA)  SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO A PRIMAVERA (BRÓCOLIS, CENOURA, ACELGA, COUVE FLOR)  SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI EM PEDAÇOS
<b>LANCHE DA TARDE 15:00</b>	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MELÃO	SUCO DE GOIABA, MILHO COZIDO, BANANA	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, BOLO DE FUBÁ, MAÇÃ
<b>JANTAR 17:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  OMELETE  SELETA DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)  SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  BIFINHO DE PANELA  CENOURA RALADA REFOGADA  SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  FRANGO ASSADO  FAROFA DE COUVE  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  ALMONDEGAS  CHUCHU NA SALSA  SALADA DE ALFACE E TOMATE	FEIJÃO  ESPAGUETE A BOLONHESA  SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/09/2022	TERÇA-FEIRA 20/09/2022	QUARTA-FEIRA 21/09/2022	QUINTA-FEIRA 22/09/2022	SEXTA-FEIRA 23/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	SUCO DE UVA, PÃO NA CHAPA, MELÃO	LIMONADA, PIPOCA/ BISCOITO DE ARROZ (INFANTIL I), MANGA	SUCO DE GOIABA, SANDUICHE (PÃO BISNAGUINHA COM FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE), BANANA	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADAS  BERINJELA REFOGADA  SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE COZIDA COM ABOBÓRA E BATATA DOCE  SALADA DE BETERRABA	ARROZ  FEIJOADINHA  FAROFA NUTRITIVA  SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  HAMBURGUINHO  REPOLHO REFOGADO  SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO  SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA)  SALADA DE ALFACE MIMOSA
<b>LANCHE DA TARDE 15:00</b>	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MAÇÃ	IOGURTE, TORRADA DE PÃO FRANCÊS COM AZEITE, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, CUSCUZ COM OVO MEXIDO, MELANCIA	LIMONADA, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, ABACAXI	SUCO DE CAJU, BISCOITO POLVILHO, PERA
<b>JANTAR 17:00</b>	FEIJÃO  CARNE MOIDA  MACARRÃO A PRIMAVERA *  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO CROCANTE  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA ALFACE MIMOSA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DESFIADA COM TOMATE E CEBOLA  CENOURA NA SALSA  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  PANQUECA DE FRANGO COM ESPINAFRE  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO  HAMBURGUINHO CASEIRO  COUVE REFOGADA  SALADA DE TOMATE

**CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2022 | EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA 2 ANOS)**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/09/2022	TERÇA-FEIRA 27/09/2022	QUARTA-FEIRA 28/09/2022	QUINTA-FEIRA 29/09/2022	SEXTA-FEIRA 30/09/2022
<b>LANCHE DA MANHÃ 9:00</b>	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM CREME DE QUEIJO BRANCO, MELÃO	SUCO DE GOIABA, MILHO COZIDO, BANANA	LEITE COM MORANGO E BETERRABA, BISCOITO POLVILHO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MAÇÃ  <b>BOLO ANIVERSARIANTE</b>
<b>ALMOÇO 11:00</b>	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO COM LEGUMES TOMATE, CEBOLA, CENOURA E BRÓCOLIS  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO  HAMBURGUINHO  REPOLHO REFOGADO  SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO  PEIXE CROCANTE  PURÊ DE BATATA  SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO  QUIBEBE  SALADA DE REPOLHO COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO  CARNE DE PANELA  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE CENOURA RALADA
<b>LANCHE DA TARDE 15:00</b>	SUCO DE CAJU, PIPOCA/ BISCOITO DE ARROZ (INFANTIL I), MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA, MANGA	SUCO DE UVA, TORRADA COM REQUEIJÃO, PERA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS  <b>BOLO ANIVERSARIANTE</b>
<b>JANTAR 17:00</b>	ARROZ E FEIJÃO PRETO  CARNE COZIDA COM ABÓBORA E INHAME  SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO  OMELETE COM QUEIJO E TOMATE  COUVE REFOGADA  SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO  FRANGO A ROLÊ COM CENOURA  ESPINAFRE REFOGADO  SALADA DE BETERRABA COM CEBOLA	FEIJÃO  ESPAGUETE A BOLONHESA (MOLHO VERMELHO COM CARNE MOIDA)  SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PRETO  TIRINHAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE  POLENTA CREMOSA  SALADA DE COUVE