

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA-FEIRA 04/09/2026
LANCHE DA MANHÃ	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MAÇÃ*	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, PERA*	TORTA DE CARNE*, MANGA*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	PÃO DE MILHO, MIX DE FRUTAS*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE UVA, PÃO FRANCÊS C/ OVO MEXIDO, MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI, CHIPA DE QUEIJO, PERA	LIMONADA, TORTA DE CARNE, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ORIENTAL (C/ CENOURA, ACELGA, TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO) SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO BRÓCOLIS AO ALHO SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA ABÓBORA JAPONESA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO OVO COZIDO SELETA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E MILHO) SALADA DE MX DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	CREPIOCA*, MELÃO*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	MILHO COZIDO*, MIX DE FRUTAS*	TAPIOCA COM CARNE, MELANCIA*	BOLO DE FUBÁ COM LARANJA SEM AÇÚCAR, MAÇÃ*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MARACUJÁ, CREPIOCA, MELÃO	IOGURTE, TORRADA COM MANTEIGA, BANANA	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE MANGA, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS). MELANCIA	SUCO DE CAJU, BOLO DE FUBÁ COM LARANJA, MAÇÃ
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (BATATA DOCE E ABÓBORA) SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADAS BERINJELA AO VINAGRETE SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO SOBRECOXA ASSADA COM BATATA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA	SOPA DE ABOBORA (MACARRÃO, ABOBORA, MANDIOQUINHA, COUVE, FEIJÃO, E CARNE)

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 07/09/2026	TERÇA-FEIRA 08/09/2026	QUARTA-FEIRA 09/09/2026	QUINTA-FEIRA 10/09/2026	SEXTA-FEIRA 11/09/2026
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	FERIADO	CUSCUZ COM OVO MEXIDO*, MAÇÃ*	PÃO DE AVEIA, MIX DE FRUTAS*	MINI PIZZA INTEGRAL DE FRANGO COM QUEIJO, BANANA*	BOLO DE CENOURA (SEM AÇÚCAR), PERA*
	EDUCAÇÃO INFANTIL		SUCO DE UVA, CUSCUZ COM OVO MEXIDO, MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, MINI PIZZA INTEGRAL DE FRANGO COM QUEIJO, BANANA	SUCO DE ABACAXI, BOLO DE CENOURA, PERA
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL		ARROZ E FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA SALADA DE ALFACE E TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA ABOBRIINHA REFOGADA SALADA MISTA DE AGRIÃO E CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM LEGUMES (CENOURA E MANDIOQUINHA) SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO A PRIMAVERA (BRÓCOLIS, CENOURA, ACELGA, COUVE FLOR) SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI EM PEDAÇOS
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL		FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELANCIA*	KIBE ASSADO, MANGA*	BISCOITO DE BANANA COM AVEIA*, MAÇÃ*	CREPIOCA, MIX DE FRUTAS
	EDUCAÇÃO INFANTIL		SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MELANCIA	LIMONADA, KIBE ASSADO, MANGA	IOGURTE, COOKIE CASEIRO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, PÃO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL		ARROZ E FEIJÃO BIFINHO DE PANELA CENOURA RALADA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ E FEIJÃO PRETO FRANGO ASSADO FAROFA DE COUVE SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO ALMONDEGAS CHUCHU NA SALSA SALADA DE ALFACE E TOMATE	FEIJÃO ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 14/09/2026	TERÇA-FEIRA 15/09/2026	QUARTA-FEIRA 16/09/2026	QUINTA-FEIRA 17/09/2026	SEXTA-FEIRA 18/09/2026
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	CREPIOCA*, MELÃO*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	MILHO COZIDO*, MIX DE FRUTAS*	TAPIOCA COM CARNE, MELANCIA*	BOLO DE FUBÁ COM LARANJA SEM AÇÚCAR, MAÇÃ*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MARACUJÁ, CREPIOCA, MELÃO	IOGURTE, TORRADA COM MANTEIGA, BANANA	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, MIX DE FRUTAS	SUCO DE MANGA, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, BOLO DE FUBÁ COM LARANJA, MAÇÃ
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADAS BERINJELA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE COZIDA COM ABOBÓRA E BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA NUTRITIVA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUINHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CENOURA RALADA	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SELETA DE LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA) SALADA DE ALFACE MIMOSA
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MAÇÃ*	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, PERA*	TORTA DE CARNE*, MANGA*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA*	PÃO DE MILHO, MIX DE FRUTAS*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE UVA, PÃO FRANCÊS C/ OVO MEXIDO, MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI, CHIPA DE QUEIJO, PERA	LIMONADA, TORTA DE CARNE, MANGA	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO, MIX DE FRUTAS
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	FEIJÃO CARNE MOIDA MACARRÃO A PRIMAVERA * SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO CROCANTE ABOBRINHA REFOGADA SALADA ALFACE MIMOSA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM TOMATE E CEBOLA CENOURA NA SALSA SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PANQUECA DE FRANGO COM ESPINAFRE SALADA DE ALFACE	SOPA NUTRITIVA DE LEGUMES (INHAME, MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU, COUVE, FEIJÃO, E FRANGO)

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	PÃO DE AVEIA, MELÃO*	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELANCIA*	KIBE ASSADO, MANGA*	BISCOITO DE BANANA COM AVEIA*, MAÇÃ*	CREPIOCA, MIX DE FRUTAS
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO NA CHAPA, MELÃO	SUCO DE CAJU, PÃO DE QUEIJO, MELANCIA	LIMONADA, KIBE ASSADO, MANGA	IOGURTE, COOKIE CASEIRO, MAÇÃ	SUCO DE UVA, PAO DE MANDIOQUINHA COM REQUEIJÃO. MIX DE FRUTAS ANIVERSARIANTE DO MÊS
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES TOMATE, CEBOLA, CENOURA E BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE CROCANTE PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MANJERICÃO QUIBEBE SALADA DE REPOLHO COM CEBOLA	ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	CUSCUZ COM OVO MEXIDO*, MAÇÃ*	BISCOITO DE BANANA COM AVEIA, PERA*	PÃO DE AVEIA, MIX DE FRUTAS*	MINI PIZZA INTEGRAL DE FRANGO COM QUEIJO, BANANA*	BISCOITO DE ARROZ, PERA*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE UVA, CUSCUZ COM OVO MEXIDO, MAÇÃ	IOGURTE, BROINHA DE FUBÁ, PERA	SUCO DE MARACUJÁ, BISNAGUINHA COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE CAJU, MINI PIZZA INTEGRAL DE FRANGO COM QUEIJO, BANANA	IOGURTE COM CEREAL, PERA ANIVERSARIANTE DO MÊS
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE COZIDA COM ABÓBORA E INHAME SALADA DE PEPINO COM TOMATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO OMELETE COM QUEIJO E TOMATE COUVE REFOGADA SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO A ROLÊ COM CENOURA ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE BETERRABA COM CEBOLA	FEIJÃO ESPAGUETE A BOLONHESA (MOLHO VERMELHO COM CARNE MOIDA) SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO PRETO TIRINHAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CREMOSA SALADA DE COUVE

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____

CARDÁPIO - MÊS DE SETEMBRO 2026 | MATERNAL (ACIMA DE 1 ANO) E EDUCAÇÃO INFANTIL (ACIMA DE 2 ANOS)

REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 28/09/2026	TERÇA-FEIRA 29/09/2026	QUARTA-FEIRA 30/09/2026	QUINTA-FEIRA 01/10/2026	SEXTA-FEIRA 02/10/2026
LANCHE DA MANHÃ 9:00	MATERNAL	BISCOITO DE BANANA COM AVEIA*, MAÇÃ*	PÃO DE AVEIA, MANGA*	TORTA DE CARNE*, PERA*	BISCOITO DE ARROZ, BANANA	PÃO DE MILHO, MIX DE FRUTAS*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	IOGURTE COM CEREAL (SEM AÇÚCAR), MAÇÃ	LIMONADA, PÃO FRANCÊS C/ OVO MEXIDO, MANGA	SUCO DE UVA, TORTA DE CARNE, PERA	SMOOTHIE DE MORANGO COM COCO, BROINHA DE FUBÁ, BANANA	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJAO, MIX DE FRUTAS
ALMOÇO 11:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO PRETO ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE TOMATE	FEIJÃO ALMONDEGAS AO SUGO ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE MOIDA POLENTA CREMOSA SALADA DE COUVE AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO STROGONOFÉ DE CARNE BATATA ASSADA SALADA DE TOMATE CEREJA/ ABACAXI	ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE ALFACE
LANCHE DA TARDE 15:00	MATERNAL	FALSO PÃO DE QUEIJO DE MANDIOQUINHA, MELÃO*	MILHO COZIDO*, BANANA*	BISCOITO DE ARROZ, MIX DE FRUTAS*	TAPIOCA COM CARNE, MELANCIA*	BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, MAÇÃ*
	EDUCAÇÃO INFANTIL	SUCO DE MARACUJÁ, PÃO DE QUEIJO, MELÃO	SUCO DE UVA, MILHO COZIDO, BANANA	IOGURTE, TORRADA COM MANTEIGA, MIX DE FRUTAS	SUCO DE ABACAXI, SANDUICHE DE CARNE COM MOLHO DE MOIDA E MOLHO DE TOMATE (PÃO FRANCÊS), MELANCIA	SUCO DE CAJU, BOLO DE LARANJA, MAÇÃ
JANTAR 17:00	MATERNAL E EDUCAÇÃO INFANTIL	ARROZ E FEIJÃO PRETO HAMBURGUINHO ENRIQUECIDO COM BERINJELA SALADA DE ALFACE COM TOMATE CEREJA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COZIDO (SOBRECOXA) FAROFÁ NUTRITIVA SALADA DE PEPINO AO VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO PEIXE GRELHADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO (COXINHA) CHUCHU NA SALSÁ SALADA DE ALFACE	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA ABÓBORA ASSADA SALADA MIX DE FOLHAS

* SERVIDO PARA OS ALUNOS DO MATERNAL O MESMO PREPARO DOS ALUNOS DA EDUCAÇÃO INFANTIL (alguns alimentos precisam ser adaptados para atender as recomendações p/ a idade).

Devido a nossa preocupação com a qualidade dos produtos utilizados nosso cardápio está sujeito a alterações sem prévia comunicação.

REGISTRO ALTERAÇÃO DE CARDÁPIO: _____